پشت ئێشەی باو (Kurdish Sorani Translation)

زۆر لە نەخۆشەکان پێکهاتەیەك لە ئازاری پشت، ئازاری قاچ، سڕبوون و لاوازی قاچیان هەیە. ئەم نیشانانە دەکرێت بێ تاقەتت بکەن بەڵام پێویستی بە چارەسەری پزیشکی بە پەلە نیە. بە دەگمەن و بەڵکو حاڵەتی سەختی پشت ئێشە، نەخۆشی کلکە ئەسپCauda Equina Syndrome ، کە دەبێتە هۆی زیان پێگەیشتنی هەمیشەیی یان کەمئەندامی کە پێویستی بە سەردانی کردنی تیمی پسپۆڕی فریاکەوتنی مۆخی بڕبڕەی پشت دەبێتSpecialist Spinal Team . سەیری دەرەوەی کارتەکە بکە بۆ هەندێك نیشانەی ئاگادارکردنەوەی نەخۆشیCauda Equina Syndrome

MACP Musculoskeletal Association of Chartered Physiotherapists

NHS DynamicHealth

NHS Bolton NHS Foundation Trust

uclan University of Central Lancashire

نیشانەی ئاگادارکردنەوەی نەخۆشی

Cauda Equina Syndrome

- لە دەستدانی هەستکردن/ ئازاری شێوەی دەرزی پیاچون لە نێوان دیوی ناوەوەی ڕانەکانت و ئەندامی زاوزێی دەرەوە
- سڕبوون لە یان لەدەوروبەری کۆم و سمتەکان
- هەستێکی گۆڕاو کاتێك کە کلینکسی تەوالێت بۆ سڕینەوەی خۆت بەکاردێنیت
- زەحمەتی زیاتر دەبێت کاتێك کە دەتەوێت میز بکەیت
- زەحمەتی زیاتر دەبێت کاتێك کە هەوڵ بدەیت میزکردننت بیوەستێنی یان کۆنترۆڵ بکەیت
- نەمانی هەستکردن کاتێك کە میز دەکەیت
- چۆڕانی میز یان لەم دووابیە پێویستیت بە پارچە قوماش دەبێت
- نازانیت کە میزڵدانت پڕە یان بەتاڵە
- توانات نامێنێ بەسەر وەستاندنی جۆڵەی پیسایی کردن یان خۆ پیس کردن
- نەمانی هەستکردن کاتێك پیسایی دەکەیت
- گۆڕان لە توانای ڕەپ بوون (ئەندامی نێرینە) و تۆو فڕێدان
- نەمانی هەستکردن بە ئەندامی زاوزێ لەکاتی جووتبوونی سێکسی

لە حاڵەتی هەرپێکەوە دروستبوونێکی ئازارەکان دەستبەجێ داوای یارمەتی بکە